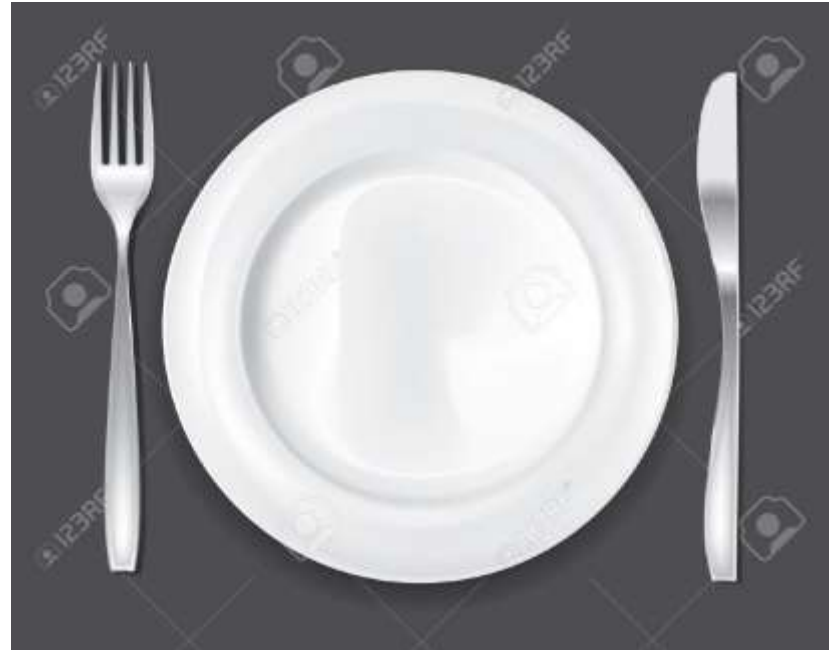
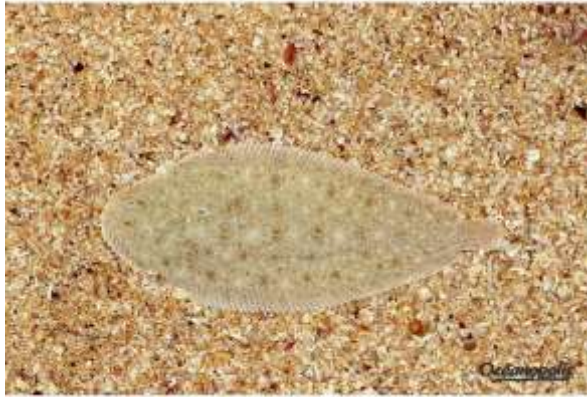


# Le poisson, de l'oeuf à l'assiette

## Fish, from egg to plate



# Deux poissons plats identiques ?



La sole

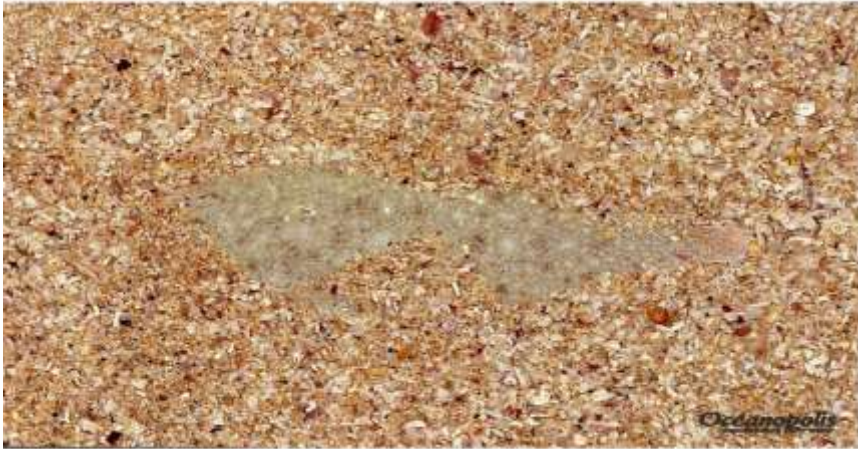
.Quand elle est petite, elle a un œil de chaque côté, elle nage debout, puis à deux mois environ, un des yeux migre vers le dessus et elle nage sur le ventre. Sa bouche est toute tordue. Elle se nourrit de vers, de mollusques et de petits crustacés. Elle se cache sous le sable et ne laisse dépasser que ses yeux. Personne ne la voit.



La raie

.La raie nage depuis toute petite à plat. Elle ne voit pas ce qu'elle mange, mais sur son ventre elle a de très bonnes narines qui lui permettent de savoir où se cache sa nourriture : petits poissons et crustacés. Elle se cache sous le sable et ne laisse dépasser que ses yeux. Personne ne la voit.

# Les œufs

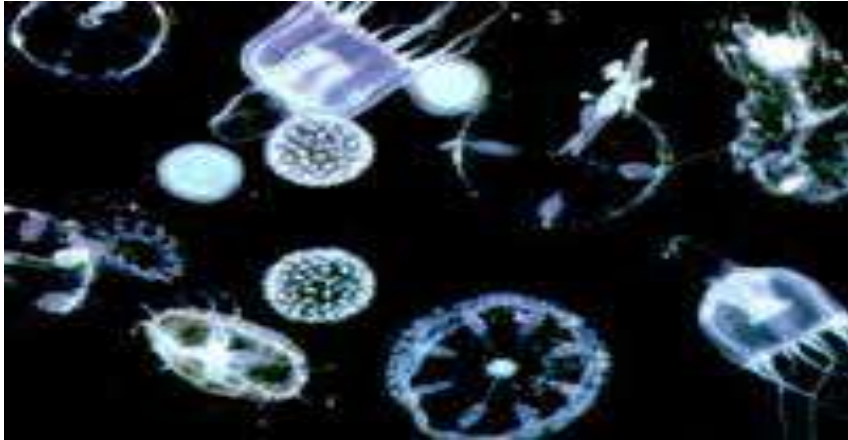


•La sole pond des milliers d' œufs très petits, qui vont rejoindre le zooplancton.



•La raie pond des œufs carrés avec des pointes. Dans l'oeuf, il y a un blanc, un jaune et du liquide. Le jaune est la réserve de nourriture pour la petite raie.

# L'éclosion



.La sole sort de son œuf, grossit et redescend sur le sable ou la vase, dans lesquels elle se camoufle à merveille.



.La petite raie reste liée par le cordon au jaune. Quand elle est assez grande elle sort de sa capsule et elle a la forme d'une raie en plus petit. Elle peut rester 6 mois (mers chaudes) à 8 mois (mers froides) dans l'œuf Les capsules que l'on trouve sur les plages sont les enveloppes vides dans lesquelles les petites raies ont grandi.

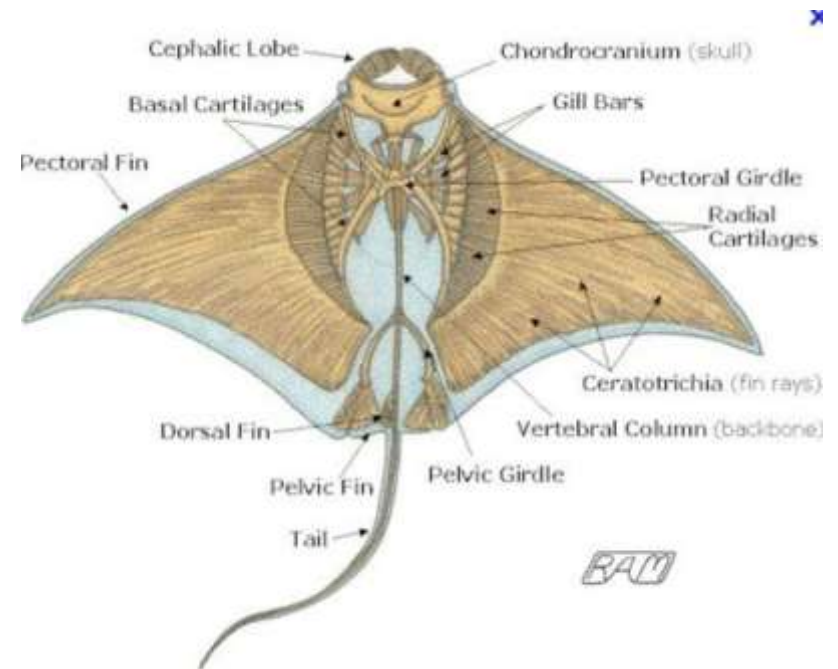
# Poisson osseux ou cartilagineux ?



.Squelette de sole :

.Les os de la colonne vertébrale sont durs et maintiennent les arêtes qui partent sur les côtés.

.La sole est un poisson osseux.



.Squelette de raie :

.Il n'y a pas d'arête centrale, tout est mou comme notre nez ou nos oreilles ; ça s'appelle du cartilage.

.La raie est un poisson cartilagineux, comme les requins.

# Le maquereau

•Un banc de maquereaux



•Le maquereau est un poisson osseux qui se déplace tout le temps. Il nage en banc, et se nourrit de poissons plus petits, comme les sardines, les anchois et aussi de mollusques et de petits crustacés.

# Les prédateurs du maquereau

- Le maquereau se fait manger par les dauphins et les thons. Il a une tenue de camouflage : quand on regarde la mer d'en haut comme les oiseaux, elle est foncée et les vagues ont des couleurs bleues et vertes ou noires. Le maquereau a des stries bleues, vertes et noires pour passer inaperçu.
- Quand on regarde la mer comme si on était un crustacé, on voit du blanc, et le maquereau a le ventre blanc.
- En fait on ne peut repérer le maquereau que quand il tourne.



Océanopolis  
www.oceanopolis.fr



# Les œufs du maquereau



•La femelle dépose ses œufs au fond de la mer, le mâle les féconde, puis les œufs montent naturellement à la surface de l'océan pour faire partie du plancton.

•Les œufs ne sont pas plus grands que des têtes d'épingle.

•Les larves de maquereau sortent et grandissent , puis redescendent et vont faire partie d'un banc.

•Le plancton est constitué d'organismes vivants, flottants au gré des courants, petits ou grands (les méduses qui peuvent être grandes font partie du plancton).

# La pêche



Les poissons adultes sont pêchés par des marins embarqués sur des chalutiers. Ils déroulent le filet et le plongent dans la mer. Le bateau continue sa route lentement et le filet se remplit de poissons.

# Après la pêche

Ensuite, les poissons sont débarqués, triés et mis dans de la glace à la criée, puis ils sont vendus dans les poissonneries.



# De la poissonnerie à l'assiette

• Ensuite, les cuisiniers achètent les poissons et les cuisent. Ils connaissent bien le goût des poissons et savent bien quels ingrédients choisir pour les cuisiner.

• Ils choisissent des recettes et ils savent mettre en valeur les poissons.

• Nous avons suivi les conseils des cuisiniers d'Océanopolis, et nous nous sommes régelés.

